

様式第 6 号（第 14 条関係）

会 議 録

会 議 名	平成 30 年度第 3 回粕屋町保健事業推進協議会	
開 催 日 時	平成 31 年 3 月 19 日（火） 午後 6 時 30 分から 午後 8 時 00 分まで	
開 催 場 所	粕屋町健康センター	
出席者 氏名	委 員	案浦真二会長、山下高明、坂本睦子、長義則、祝部英明、土居あゆみ、安本佳代、渡辺理恵（敬称略）
	職員・職氏名	箱田町長、古賀課長、石川主幹、加治、川下
	その他	株式会社明豊 池上
欠席委員（者）氏名	松尾喬之副会長	
会議の公開・非公開	<input checked="" type="checkbox"/> 公開 <input type="checkbox"/> 一部非公開 <input type="checkbox"/> 全部非公開	
会議を公開しない理由		
傍聴人の数	なし	
会議資料の名称	平成 30 年度事業報告、健康かすや 21 第 2 期後期計画について	

審議会等の内容

内 容
<p>1) 町長及び会長あいさつ</p> <p>2) 平成 30 年度事業報告について</p> <p>3) 健康かすや 21 第 2 期後期計画について</p> <p>協議会からの意見・提案・質問</p> <p>●質疑応答（平成 30 年度保健事業報告について）</p> <p>渡辺委員：5 ページの食進教室の内容についてどのようなことをしているのか教えてほしい。</p> <p>加治：全 11 回の講座を実施しており、食生活改善推進員教育のカリキュラムに沿った内容を実施している。調理の基本から、食中毒、高血圧等の生活習慣病などの内容で、8 割以上出席で修了証を交付している。</p> <p>渡辺委員：昔から食進会はあるが、健診時の味噌汁提供や親子料理教室など様々な事業への協力が増えている。ボランティアなどの住民の力を借りる場が介護の分野でも広がっており、粕屋町サポーター制度などの取組みをしている。最近のボランティアは、変わりつつあり、補助的なところだけではなく、もっと積極的に頑張らないといけない。講座の中に、ボランティアの役割や意義などの内容も入れるとよいと思う。</p> <p>渡辺委員：平成 30 年度に特に頑張ったことを教えてください。</p> <p>加治：今年度は、特に啓発事業に力をいれた。啓発週間の健康相談などに人を呼び込むことができたと思う。</p> <p>●質疑応答（第 2 期粕屋町保健事業計画後期計画（案）について）</p> <p>坂本委員：県の健康づくり県民会議で、3 つの柱①健（検）診受診率の向上、②食生活の改善（1 日野菜 350g、1 日 2g の減塩）③運動習慣の定着（1 回あたり 30 分以上、週 2 日以上）を立てている。町でも尿中塩分濃度測定を行っているので、一緒の方向で動いていけるといい。</p> <p>長委員：26 ページに数値目標があるが、今のところ健診の啓発はどのように実施している</p>

のか教えてほしい。

石川主幹：国民健康保険に加入している方は、年3回全戸配布と個別通知、訪問などを実施している。治療中の人で健診を受けない人は、病院でのデータを下さいという案内をしている。また、毎月新たに加入した人には、個別通知を行っている。それでも未受診であれば12月にパンフレットを送付している。

長委員：それだけ啓発をしているのに、健診を受けない人が多いのは残念です。健診は大切なので、個人の意識が高まるといい。

長委員：それぞれの分野の個人の取組について、以前、介護の会議で「～します」を「～しましょう」の表記に変えるとよいと提案したことがあるが、今回もそのように変えてみてはどうか。

石川主幹：検討します。

渡辺委員：食生活に関しては、特にメディアの影響などが大きく、町だけでの取組みでは改善が難しいように感じる。サバ缶が流行ったりなど時代の流れにのって、流行もののいいところを取り込んでいけるといいと思う。自分たりは専門職なので極端なことは難しいが、例えばライザップを参考に教室を開催するなど、ユニークな視点を持って係内でアイデアを持ち寄ると良いと思う。

長委員：32ページの食育指導はどのようなことをしているのか。

石川主幹：食育に関しては、給食便りや地産地消のものを使ったりされているようです。

長委員：できれば、学校でお弁当の日を1回／学期したらどうか。以前、校長をしていた時に1回／月で導入した。将来、自分が大人になって料理をするための経験が必要。特に、今の学生は食生活が乱れていると思う。学校も食育の計画を作っているが具体的なものではない。計画に明記する必要はないが、今後お弁当の日に取り組むとよいと思う。

石川主幹：今回他課の取組みを掲載したが、健康づくり課としても、5年後の計画策定に向けて食育に取り組む必要があると思っている。

祝部委員：自分の子供が通う中学校では、1回／学期で実施していて、子供が作っている。食に関しては、流行しているものに目がいく。チーズタッカルビが流行しているときは、こうしたらカロリーが減るとか減塩になるとか流行に特化した取り組みをやってもらおうといいと思う。

長委員：来年度は、年号が変わるので表記には気を付けた方がいい。ダイジェスト版にも、表記に関する文言をいれておくとよい。

●質疑応答（パブリックコメントについて）

坂本委員：禁煙については、平成31年2月に改正された健康増進法でオリンピックに向けて、病院や行政機関、学校などは原則敷地内禁煙の方向に動いているので、町の取組みに記載した方がよい。県でもまだ説明会などが実施されていない状況だが、受動喫煙を防ぐ方向で、担当課ともよく検討してほしい。

今後の予定

今回は、5月頃に会議を実施し、完成版の計画冊子をお渡し予定。ダイジェスト版については、4月下旬に全戸配布予定。現在委員の方の任期は、H31年度まで。