

ナイトヨガ

～秋の夜風を感じながら、心ほどける安眠へ～

10/17 (土)

時間：19:30～21:00 (19:20集合)

会場：粕屋町健康センター

費用：無料

対象：20～60歳

定員：30名

10/4 (日) ✕切
10/5 (月) 当選発表

【申込方法】



こちらのQRコードから
お申込みください！



【お問合せ】

粕屋町役場健康づくり課

☎938-0258