

# なや ひとりぼっちで 悩んでいませんか？



- 自分のこと
- 友人のこと
- 学校のこと
- 進路のこと
- 学習のこと
- 家庭のこと
- その他(いじめや不登校など)



## ひとりで悩まないで まず相談を！

教育や子育てのことなど、どんなことでも相談できます。



教育相談室「ぽると」では、小学生、中学生の教育上のさまざまな悩みに相談員が応じ、学校生活がスムーズに送れるようアドバイスやお手伝いをしています。



相談は… 

- ★ お子さん本人、家族、知人など どなたからでもかまいません。
- ★ お電話、または直接、教育相談室へお越しください。  
(かすやこども館の受付にお申し出いただいても大丈夫です。)
- ★ 自分の名前は言わなくてもいいです。
- ★ 秘密は固く守ります。
- ★ 相談は無料です。

入口は  
ココ



粕屋町教育委員会 **教育相談室「ぽると」**

〒811-2309

糟屋郡粕屋町駕与丁 1-6-2 かすやこども館 1F

**092-938-0100**



月曜日～金曜日（祝祭日および年末年始の休日を除く）

9:00 ～ 16:00

学校が夏休み・冬休みの・春休みの時は休室の場合があります。



「ぽると」porte は フランス語で“出入口”。

つらくなったら いつでも入っただいい。充電できたら いつ出で行ってもいいよ。そして元気を蓄えたら、大きく旅立って！

そんな意味を込めて… 「ぽると」は みなさんの未来を応援します！

ひとりで悩まず、ご家族だけで抱え込まないで。

以下の相談窓口でもご相談できます。



### チャイルドライン「もしもしきもち」

ひとりでこまっているとき、誰かと話したいとき  
名前は言わなくてもいいです。

**0120-99-7777**

毎日(年末年始をのぞく) 16時から21時

### 24時間子供SOSダイヤル

いじめでこまったり、自分や友だちのことで  
心配なときに

**0120-0-78310**

24時間いつでも

### 子どもの人権110番

学校でいじめられている、親から虐待されている。  
…でも先生や親には言えない。

**0120-007-110**

平日 8時30分から17時15分

### 福岡いのちの電話

さまざまな悩みや不安に 途方にくれているとき  
どうしたらよいかわからないとき

**092-741-4343**

24時間 365日対応

### 福岡児童相談所

虐待や養育、障がいに関する相談など

**092-586-0023**

24時間受付

児童相談所全国共通ダイヤル 189

### ふくおか自殺予防ホットライン

つらい気持ちを話してみませんか

**092-592-0783**

24時間 365日対応

### 子ども支援オフィス

家庭の困りごと(家計、仕事、暮らし)に関する相談支援

**092-938-1205**

月曜から土曜:9時30分から17時30分  
(祝日も開いています。土曜日は電話相談のみ)

### かすやこども館

粕屋町の子育て支援の拠点

**092-410-2230**

9時00分から20時  
(毎週火曜日・第2日曜日とその翌日は休館日)

だれかに話をすると、ちょっと気持ちがラクになるかもしれません。

ひとりだけで、あるいは、家族だけではうまくいかないとき、  
第三者のかかわりが、解決の糸口につながるかもしれません。

