

# ●団体名 全日本少林寺流空手道 錬心館

## チームの紹介

「錬心館」空手道の指導理念は、心身の鍛錬によって、『青少年に正しい事を行う勇氣』と『人を思いやる真の優しさ』を育てることです。そして、先輩は後輩を良き方向へ導き、後輩は先輩を敬う事が礼節の基本であるよう行動を律しております。

また、錬心館では、人命尊重を最優先の指導を行っており、少年少女の部は、肉体・精神ともに発育途上にある事を留意し、型の練習を中心に指導し、人間の内面的底力の強化につとめ、自他を傷つける事のないよう指導しています。

安全性にも充分留意し、指導しておりますので少年少女から、大人の方まで安心して練習できます。



## 入会のご案内



全日本少林寺流空手道連盟

# 錬心館

## 粕屋支部 開設

# 練習生募集

まずは、見学にお越しください！ 無料体験実施しています！

お問い合わせ 錬心館 福岡県連合会 事務局 TEL 092-918-1559

粕屋支部 支部長 酒井 義徳 TEL 090-2088-4193

<http://www.renshinkan-fukuoka.jp> 錬心館 福岡 検索

日時・場所 毎週水曜日 酒殿区公民館2F ①17:30~19:30 仲原小学校 体育館 ②20:00~22:00

組手試合について  
高校・一般からです。  
防具着用です。

指導理念 錬心館空手道は、心身の鍛錬によって、『正しい事を行う勇氣』と『人を思いやる真の優しさ』を育てることを指導理念としています。また空手道は、正しい姿勢と呼吸法で心身を強化する事により、一生涯を通じた自己形成を計る理想的な修練体育です。年齢を問わず、誰でもいつからでも始めることができます。

年間行事 4月 県大会 / 6月 県少年少女大会 / 7月 全国大会 / 8月 福岡市大会 / 9月 筑紫地区大会 / 10月 北部九州大会 / 1月 寒稽古 / 3月 親善大会 / 年3回 昇級審査会(3月、7月、11月)

●主な稽古場所 酒殿区公民館

●主な稽古日時

毎週水曜日 午後5時30分～午後7時30分

## ●連絡先

入会されたい方や詳しいことをお知りになられたい方は、

粕屋町教育委員会 社会教育課 092-938-1410

へご連絡ください。ご連絡担当の方をご紹介します。

HP : <http://www.renshinkan-fukuoka.jp>