

●団体名 粕屋ランニングクラブ

チームの紹介

粕屋ランニングクラブは、小学生対象の陸上クラブです。
昭和61年に設立され、昨年(平成27年)創立30周年を迎えました。
以下の活動方針のもと、約30名のメンバーで楽しく、仲良く、元気よく練習しています。

●活動方針

- ・スポーツの基本動作を身につける
小学生は、人生で最も運動神経が発達する時期です。この大事な時期に、走る・跳ぶ・投げるといった基本動作を学ぶ事は、将来、様々なスポーツを行う上で非常に役立ちます。
- ・陸上競技の楽しさを知る
リレーやゲームなどを通して、仲間と競い合う面白さ、走る楽しさを体験しながら、陸上競技を学びます。
- ・チャレンジする事の大切さを学ぶ
大会や記録会で自己ベストを目指し、努力する事の大切さを学びます。



●主な活動場所 中央スポーツ公園 グラウンド

●主な練習日時

毎週土曜日 午後3時00分～午後5時00分
冬季 午後2時00分～午後4時00分 (11月～2月)

●連絡先

入会されたい方や詳しいことをお知りになられたい方は、
粕屋町教育委員会 社会教育課 092-938-1410
へご連絡ください。ご連絡担当の方をご紹介します。

入会のご案内

メンバーは、随時募集しています。
先ずは、気軽に練習を見学・体験してみてください。
事前連絡は、不要です。

(体験の際は、動きやすい服装であれば大丈夫です。)

詳しくは、ホームページを参照してください。

ホームページ <http://www.csf.ne.jp/~kasuya-running>
(又は、「粕屋ランニングクラブ」で検索)

連絡担当者：得丸 隆幸まで