

4月分

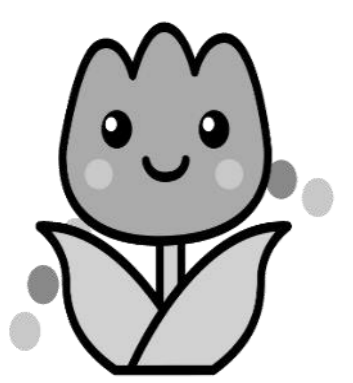
献立予定表

小学校
(1年生用)



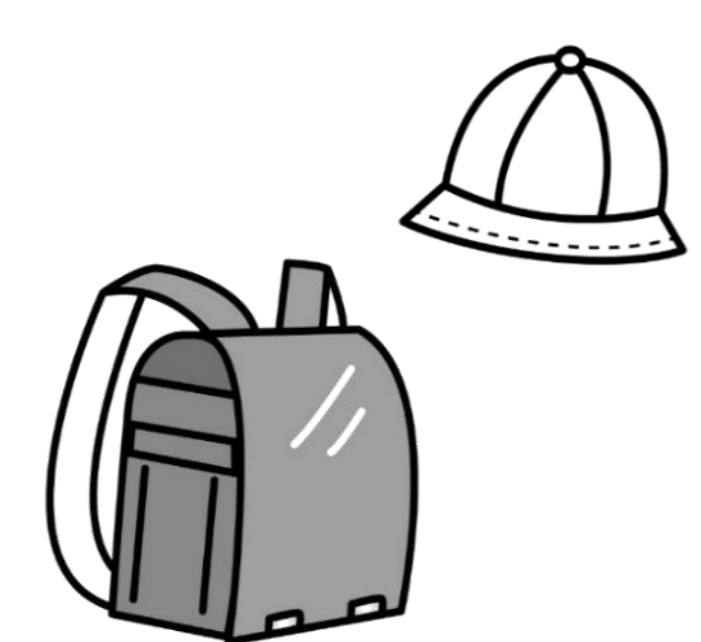
学校給食費の口座振替は、4月分と5月分を併わせて5月31日(金)に引き落としますので、残高不足にご注意ください。

日	曜日	献立	牛乳	きいろ		あか		みどり		栄養価		ひとくちメモ
				ねつ・ちからになる		ち・にく・ほねになる		からだのちょうしをととのえる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
18	木	キャロットパン (ちいさめ) ミートソーススパゲティ ささみカツ アスパラソテー	★	キャロットパン スパゲティ こめこ さとう でんぷん こむぎこ ポテトフレーク	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス トマト	たまねぎ にんにく コーン グリーンピース	681 29.1 28.2		1年生にとって、小学校で食べるはじめての給食なので、人気メニューのキャロットパンとミートソーススパゲティの献立です。ソテーのアスパラは、春から初夏にかけてが旬の時期です。まさに今が旬のアスパラを味わって食べてほしいです。
19	金	むぎごはん こんぶのふりかけ にくじゃが いわしのしかんろに ブロッコリーのごまネースあえ	★	★こめ むぎ じゃがいも さとう でんぷん	あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま	ぎゅうにく ロースハム いわし	ぎゅうにゅう のり こんぶ	にんじん ブロッコリー さやいんげん	たまねぎ コーン こんにゃく まっちゃん	664 25.7 20.3		煮物や和え物、お魚といった和食を代表する献立です。和食には、魚やいも類、野菜などがよく使われます。これらの食材は、栄養豊富で体にとってよい働きがたくさんあります。
22	月	むぎごはん マーボー豆腐 ハンサンスウ やきぎょうざ	★	★こめ むぎ さとう でんぷん はるさめ こむぎこ	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく あかだしみそ ロースハム むぎみそ だいず とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ しょうが きゅうり キャベツ なら	たまねぎ にんにく しょうが もやし	650 24.6 20.4		ピリッとする辛みのあるマーボー豆腐は食欲増進につながります。ハンサンスウの春雨ものどごしがよく、食べやすい献立です。
23	火	むぎごはん くたくさんみそしる きびなごカリカリフライ (2び) ぶたにくとやさいのしょうがいため	★	★こめ むぎ さとう こめこ じゃがいも でんぷん	あぶら	あつあげ ぶたにく ★あわせみそ	ぎゅうにゅう きびなご	にんじん ねぎ ★こまつな	ごぼう だいこん えのきだけ しょうが もやし たまねぎ こんにゃく	607 23.9 18.6		ごはんともそ汁の献立は、わたしたち日本人にとって最強の組み合わせです。今日は、そのみそ汁に、大根、人参、ごぼうなどの根菜類と厚揚げやきのこなどが入った具たくさんのみそ汁です。味わって食べてほしいです。
24	水	むぎごはん ビーフカレー フレンチサラダ とうにゅうパンナコッタ (いちご)	★	★こめ むぎ じゃがいも さとう こむぎこ とうにゅうパンナコッタ でんぷん	あぶら	ぎゅうにく ロースハム	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ にんにく りんごピューレ キャベツ	626 20.6 17.2		今日は、4月生まれのお誕生日給食と、1年生の入学、みんなの進級のお祝い献立です。今年度もお誕生日給食の時は、いろいろな種類のカレーに季節のデザートを組み合わせたお祝い献立を実施していきます。
25	木	しょくパン いちごジャム ポークビーンズ ささみのレモンだれ あまなつかんサラダ	★	パン じゃがいも さとう こめこ いちごジャム こむぎこ	あぶら	ぶたにく とりにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく レモンかじゅう きゅうり キャベツ あまなつみかん	689 35.3 24.2		今日のポークビーンズの大豆は福岡県産の大豆を給食センターでじっくりコトコト煮こんで作っています。大豆のうま味を味わってほしいです。
26	金	なのはなごはん (すくなめ) ごもくうどん つくね こまつなのりあえ	★	★こめ むぎ うどん さとう パンこ でんぷん はつかげんまい	あぶら	とりにく かまぼこ あぶらあげ	ぎゅうにゅう のり しらすほし	だいこんば ねぎ ★こまつな にんじん	コーン たまねぎ キャベツ	632 25.7 18.2		春の花の「菜の花」をイメージし、黄色をコーンで、緑を大根葉で表し、カルシウムたっぷりのしらす干しも入ります。春を感じながら食べてほしいです。
30	火	むぎごはん れんこんそぼろどん さばのゆずソースかけ こんぶあえ	★	★こめ むぎ さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	ぶたにく さば	ぎゅうにゅう こんぶのつくだに	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ こんにゃく えだまめ れんこん ゆずかじゅう キャベツ きゅうり	695 24.1 27.9		魚が苦手な子どもたちでも食べられるように、一度油でからっと揚げたさばに、さっぱりとしたゆずのソースをかけて食べやすくしています。魚の骨に気を付けて上手に食べてほしいです。



ごにゅうがく おめでとうございます

しんいちねんせいの みなさん ごにゅうがく おめでとうございます。
しょうがくせいになると まいにち きゅうしょくじかんが あります。
きゅうしょくでは いろいろな りょうりや たくさんの たべものが
あります。たのしみに しててくださいね。
もし にがてな たべものが あっても チャレンジして たべてみましょうね。



かすやまちがっこうきゅうしょくイメージキャラクタの「ブロッコリン」です。いっしょにきゅうしょくについて、りょうりのことやたべものことをたくさんべんきょうしようね!



- ※ ★は粕屋町近隣でとれた地場産物を使用する予定です。
- ※ 献立は、物資等の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ 調味料やだし等については記載しておりません。
- ※ 献立内容をよくご確認ください。

今月の給食中止(3月25日現在)	
日にち	4月30日(火)
仲原小	全校中止
大川小	—
西小	全校中止
中央小	—

じょうずに じゅんぴ できるかな?

ぼうしから かみが でていませんか?
マスクで くちと はなが かくれていますか?
ては せっけんで ありましたか?
つめは きりましたか?
ボタンは とめましたか?

【保護者の皆様へ】
給食献立表、給食だよりを毎月配布します。お家の目につきやすいところに貼っていただき、ぜひ話題にしてください。
今年度も行事食や郷土料理、世界の料理、旬の材料を使った料理などいろいろな献立を計画しています。成長期の子どもたちのために、調理面でも安全・安心を第一に考えていきます。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合には、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。
給食当番も1週間ごと順番に回ってきます。当番が終わりましたら金曜日にエプロン等を持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせていただきますよう、ご協力をよろしくお願い致します。