

粕屋町中学校
保護者 各位

粕屋町学校給食センター
所長 井手 正治

11月学校給食献立予定表の一部変更について

学校給食の運営につきまして、日頃よりご理解とご協力いただきありがとうございます。
11月分の献立予定表を下記のように変更いたします。
急な変更で大変申し訳ございませんが、ご確認のほどよろしく願いいたします。
なお、食物アレルギー対応のための予定献立詳細表の変更はありません。

記

【食材の変更及び追加】

- ◎ 7日(火) 「エリンギ」→「えのきだけ」に変更
- ◎ 15日(水) 「レモン果汁」→使用無しに変更
- ◎ 17日(金) 「米粉」→使用無しに変更
- ◎ 24日(金) 「マッシュルーム」→使用無しに変更
- ◎ 27日(月) 「ごぼう」「れんこん」「でん粉」「里芋」→使用無しに変更、「米粉」を追加
- ◎ 30日(木) 「枝豆」→「いんげん」に変更

《該当部分の献立表一覧》

日	曜日	献立	牛乳	6つの食品群						栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂肪(g)	変更内容
				1群 魚 肉 卵 豆製品	2群 牛乳 小魚 海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 穀類 いも類 砂糖	6群 油脂		
				7	火	麦ご飯 じゃがいものみそ汁 白身魚のレモンだれ 小松菜和え	★	豆腐 油揚げ ★含むせみそ ツナ たら	牛乳 わかめ		
15	水	麦ご飯 きのこカレー 大豆とツナのサラダ みかんゼリー	★	豚肉 ツナ 大豆	牛乳	人参 マッシュルーム 枝豆 にんにく きゅうり コーン りんごピューレ	玉ねぎ しめじ マッシュルーム 枝豆 砂糖 みかんゼリー	★米 麦 じゃがいも 砂糖	油	810 290 235	レモン果汁を削除しました。
17	金	米粉パン チリコンカン オムレツ 野菜ソテー	★	豚肉 大豆 ガルパンソー マローファットピース レッドキドニー 卵	牛乳	人参 トマト 玉ねぎ にんにく キャベツ コーン	玉ねぎ にんにく キャベツ コーン	米粉パン でん粉 砂糖	油	766 34.7 30.3	米粉を削除しました。
24	金	きなこ揚げパン ポークビーンズ ブロッコリーソテー ヨーグルト	★	黄粉 豚肉 大豆	牛乳 ヨーグルト	人参 トマト缶 ブロッコリー	玉ねぎ にんにく じゃがいも	パン 砂糖 オリブ油	油	790 332 31.4	マッシュルームを削除しました。
27	月	麦ご飯 春雨のスープ 鶏と大豆の揚げからめ みかん	★	鶏肉 大豆 鶏レバー	牛乳	人参 ★小松菜	玉ねぎ もやし しょうが みかん	★米 麦 春雨 砂糖 米粉	ごま油 油	848 29.1 27.5	ごぼう・れんこん・でん粉・里芋を削除しました。 米粉を追加しました。
30	木	麦ご飯 納豆 肉じゃが 小松菜の磯和え	★	納豆 豚肉 ツナ	牛乳 芽ひじき	人参 ★小松菜	玉ねぎ いんげん こんにゃく もやし レモン果汁	★米 麦 じゃがいも 砂糖	油	741 26.9 17.1	枝豆をいんげんに変更しました。